



Name _____ Geschlecht: **M/W** Dominante Hand: L/R Nationalität _____
 Berufstätigkeit(en) _____ Geburtsdatum _____ testend _____
 Alter Ihrer Eltern bei Ihrer Geburt: Vater ____ Mutter ____ Altersunterschied zu Ihren Geschwistern: Schwester: ____ Bruder: ____
 Hauptberufstätigkeit(en) Ihres/Ihrer Vaters _____ Mutter _____ Geschwister _____

Im Folgenden werden 77 Aussagen aufgeführt. Versuchen Sie, sich die typischsten Situationen vorzustellen und bewerten Sie jede Aussage auf einer Skala von 1 bis 4. Denken Sie daran: Es gibt keine "falschen" oder "richtigen" Antworten.

1 - Stimme absolut nicht zu
2 - Stimme eher nicht zu

3 - Stimme eher zu
4 - Stimme absolut zu

	Stimme absolut nicht zu	Stimme eher nicht zu	Stimme eher zu	Stimme absolut zu	STQ-77Ge:
1	1	2	3	4	Es macht mir Spaß, in meiner Freizeit körperlich zu arbeiten
2	1	2	3	4	Ich brauche nur ein paar Minuten, um meine Pläne ohne Bedauern umzuschmeissen, wenn sie nicht funktionieren, selbst wenn ich viel Zeit und Energie in sie investiert habe.
3	1	2	3	4	Ich nehme gerne an Spielen teil, die schnelle körperliche Bewegungen erfordern.
4	1	2	3	4	Es ist einfach für mich, mit vielen Menschen in großen gesellschaftlichen Zusammenkünften zu sprechen und nicht müde zu werden.
5	1	2	3	4	Ich langweile mich, wenn Leute um mich herum über Politik oder Wissenschaft reden.
6	1	2	3	4	Ich kann leicht mit schnellen Gesprächen umgehen.
7	1	2	3	4	Wenn ich auf jemanden warte, der langsam ist, werde ich ihn zumindest verbal anstoßen.
8	1	2	3	4	Ich bleibe ruhig, zuversichtlich und optimistisch auch in herausfordernden Situationen.
9	1	2	3	4	Ich mag keine riskanten Aktivitäten.
10	1	2	3	4	Wenn meine Vorgesetzten / Lehrer plötzlich ihre Pläne oder Aufgaben ändern, lege ich mich nicht mit ihnen an.
11	1	2	3	4	Ergebnisse meiner eigenen Handlungen, die ich bedauern muss, oder mit denen ich unzufrieden bin, gehen mir lange im Kopf herum.
12	1	2	3	4	Von Büchern und Experten zu lernen nimmt Zeit in Anspruch, macht mir Spaß.
13	1	2	3	4	Ich komme nie zu spät zu einem Termin oder zur Arbeit.
14	1	2	3	4	Mir machen anstrengende körperliche Aktivitäten Spaß.
15	1	2	3	4	Es macht keinen Sinn, zu viel Zeit damit zu verbringen, darüber nachzudenken, warum Dinge passieren oder wie etwas funktioniert.
16	1	2	3	4	Ich erledige meine körperlichen Arbeiten ziemlich schnell.
17	1	2	3	4	Auch wenn ich manchmal viel Zeit damit verbringe, mich mit Freunden zu unterhalten, kann ich gut damit umgehen, ohne dass es mir zu viel wird.
18	1	2	3	4	Ich bin fast nie wütend, auch wenn es mal nicht klappt.
19	1	2	3	4	Ich mag gerne schnell sprechen
20	1	2	3	4	Ich widme mein Leben den Interessen, Problemen und Wünschen anderer Menschen.
21	1	2	3	4	Ich nehme lieber Dienstleistungen von Unternehmen in Anspruch, die ich kenne, als von solchen, die ich noch nie zuvor benutzt habe, auch wenn die anderen Unternehmen vielleicht besser sind.
22	1	2	3	4	Selbst als Erwachsener habe ich einige ziemlich riskante Dinge getan, einfach wegen des Nervenkitzels
23	1	2	3	4	Seit meiner Kindheit fange ich oft viele Projekte gleichzeitig an, und das macht mein Leben ziemlich hektisch.
24	1	2	3	4	Es fällt mir leicht, mit Fremden über mich selbst zu sprechen.
25	1	2	3	4	Wenn ich geistige Tätigkeiten (Lesen, Planen, Rechnen) erledigen muss, werde ich ziemlich schnell müde
26	1	2	3	4	Ich rede manchmal über Dinge, die ich nicht verstehe.
27	1	2	3	4	Ich kann eine längere manuelle Tätigkeit fertig machen, ohne eine Pause einlegen zu müssen.
28	1	2	3	4	Ich werde oft dafür kritisiert, dass ich in Bezug auf stressige Lebenssituationen "zu gelassen" sei.
29	1	2	3	4	Meine Handbewegungen sind schnell und wendig.
30	1	2	3	4	In meiner Freizeit unterhalte ich mich gerne mit Leuten, anstatt etwas alleine zu unternehmen.
31	1	2	3	4	Bei körperlichen Arbeiten komme ich schnell auf Hochtouren.
32	1	2	3	4	Ich spreche fließend und ohne zu zögern.
33	1	2	3	4	Ich reagiere oft zu schnell, indem ich etwas tue oder sage, was ich später bereue.
34	1	2	3	4	Es ist immer klug, das Schlimmste zu erwarten, anstatt unvorbereitet zu sein.

35	1	2	3	4	Ich finde es oft ärgerlich, wenn Leute meine Aufmerksamkeit in Anspruch nehmen, indem sie über ihre Misserfolge sprechen.
36	1	2	3	4	Ich mag gern intellektuelle Spiele, die Konzentration und Denkarbeit erfordern.
37	1	2	3	4	Ich zögere oft zu handeln, wenn eine plötzliche Änderung erforderlich ist, oder zumindest wurde mir dies gesagt.
38	1	2	3	4	Bei längeren Arbeiten bevorzuge ich eher geistige als körperliche Aktivitäten.
39	1	2	3	4	Ich tratsche manchmal.
40	1	2	3	4	Bei körperlichen Arbeiten dauert es eine Weile, bis ich müde werde.
41	1	2	3	4	Eine lange Vorbereitung oder Planung von wichtigen Veranstaltungen und Prüfungen macht mich müde
42	1	2	3	4	Ich ziehe es vor, meine körperliche Arbeit in hohm Tempo zu erledigen.
43	1	2	3	4	Meine Gespräche mit Mitarbeitern bei der Arbeit oder mit Nachbarn sind meist sehr kurz, so dass man mich nicht für einen "sozialen" Menschen hält
44	1	2	3	4	Nennen Sie mich einen Spielverderber, aber ich suche bei ungewöhnlichen Dingen in der Regel nach wissenschaftlichen und nicht nach mystischen Erklärungen.
45	1	2	3	4	Es fällt mir schwer, schnell zu reden.
46	1	2	3	4	Wenn es zu lange dauert, versuche ich immer entweder, es zu beschleunigen oder es fallen zu lassen.
47	1	2	3	4	Orte, die ich gar nicht vorhatte, aufzusuchen, oder unerwartete Wendungen von Ereignissen machen mich eher nervös als neugierig
48	1	2	3	4	Das Hauptmittel, um mit Langerweile fertig zu werden, ist für mich, etwas Riskantes anzufangen.
49	1	2	3	4	Wenn der Job oder Spiele häufige Änderungen von Plänen, unerwartete Unterbrechungen und "Korrekturen" erfordern, macht mir das nicht so viel Stress wie anderen Menschen.
50	1	2	3	4	Ich bin immer neugierig für die Gedanken und Motive selbst der fragwürdigsten Menschen
51	1	2	3	4	Arbeiten, die langes Nachdenken und Aufmerksamkeit erfordern, fallen mir leicht.
52	1	2	3	4	Ich habe keine Zeit für die Probleme anderer Leute.
53	1	2	3	4	Manuelle Arbeiten machen mich sehr schnell müdel.
54	1	2	3	4	Ich liebe es, mit Dingen zu experimentieren und sogar mit Stimulanzien, die mich etwas Neues oder Ungewöhnliches fühlen lassen.
55	1	2	3	4	Ich kann Hausarbeiten ziemlich schnell erledigen und dennoch gute Arbeit leisten.
56	1	2	3	4	Ich bin selbst unter Freunden still.
57	1	2	3	4	Wenn ich Fehler mache, nehme ich es viel gelassener als die Menschen um mich herum.
58	1	2	3	4	Ich mag es nicht, wenn sich andere Leute meine Sachen ausleihen.
59	1	2	3	4	Meine impulsiven oder emotionalen Reaktionen bereiten mir oft Probleme.
60	1	2	3	4	In unsicheren Situationen brauche ich oft Menschen, die mich ermutigen und beruhigen.
61	1	2	3	4	Ich genieße sehr schnelle Fahrten im Auto oder in Vergnügungsparks.
62	1	2	3	4	Ich mag Philosophie und Wissenschaft.
63	1	2	3	4	Viele meiner Aktivitäten beziehen sich mehr darauf, anderen Menschen zu helfen, als auf meine eigenen Interessen.
64	1	2	3	4	Wenn ich im Fernsehen die Wahl zwischen einer romantischen Sendung, Sport und einer investigativen Dokumentation habe, würde ich die Dokumentation bevorzugen.
65	1	2	3	4	Ich kann lange Zeit körperlich arbeiten, ohne müde zu werden.
66	1	2	3	4	Ich bin kein schneller Redner, aber ich habe sicherlich etwas mitzuteilen, wie alle anderen auch.
67	1	2	3	4	Wenn ich vor der Lösung selbst eines einfachen Problems stehe, fühle ich mich unsicher.
68	1	2	3	4	Auf Empfängen und Partys plaudere ich nicht viel.
69	1	2	3	4	Ich mache keine große Sache daraus, wenn Leute mich bitten, etwas anders zu machen und mehr als einmal zu wiederholen.
70	1	2	3	4	Mir fällt es schwer, schnell laut vorzulesen.
71	1	2	3	4	Ich habe keine Geduld bei Aktivitäten, die lange Wartezeiten erfordern.
72	1	2	3	4	Auf Reisen möchte ich im Voraus wissen, wo ich wohnen werde und dass dieser Ort sicher ist.
73	1	2	3	4	Wenn mich etwas begeistert, fällt es mir schwer, aufzuhören, auch wenn es sehr riskant wird
74	1	2	3	4	Wenn ich Lust habe, sage ich oft etwas sofort, auch wenn es nicht angebracht ist.
75	1	2	3	4	In meiner Freizeit studiere ich gerne Wirtschaft, Wissenschaft oder Politik, denn das hilft mir auch im Alltag.
76	1	2	3	4	Ich lasse mich so leicht von den Problemen anderer Leute gefangen nehmen, dass ich dabei oft meine eigenen vergesse.
77	1	2	3	4	Unter meinen Bekannten gibt es Menschen, die ich mit Sicherheit nicht leiden mag