



שם או כינוי \_\_\_\_\_ תחום העיסוק שלך \_\_\_\_\_ מגדר \_\_\_\_\_ שנות השכלה \_\_\_\_\_  
 גיל הורייך: אבא \_\_\_\_\_ אמא \_\_\_\_\_ תחום העיסוק שלך הורייך: אבא \_\_\_\_\_ אמא \_\_\_\_\_  
 מוצא ההורים \_\_\_\_\_ סטטוס תעסוקתי \_\_\_\_\_ יד דומיננטית \_\_\_\_\_  
 סוג דם \_\_\_\_\_ סידר הלידה בין האחים: \_\_\_\_\_ מתוך \_\_\_\_\_ גיל \_\_\_\_\_ משקל \_\_\_\_\_ גובה \_\_\_\_\_ תאריך לידה \_\_\_\_\_  
 תאריך מילוי השאלון \_\_\_\_\_ גיל האחים ביחס אלייך (+למבוגרים, - לצעירים ממך): \_\_\_\_\_ אחים \_\_\_\_\_ אחיות \_\_\_\_\_  
 סטטוס סוציו-אקונומי \_\_\_\_\_ כמות עישון יומית \_\_\_\_\_ צריכת אלכוהול \_\_\_\_\_ סמים \_\_\_\_\_  
 היסטוריה רפואית \_\_\_\_\_ מצב משפחתי \_\_\_\_\_

נסה/י לדמיין את עצמך בכל אחת מהסיטואציות המתוארות במשפטים שלמטה ולדרג את עצמך בהתאם בין 1 ל 4. זכור/י, אין תשובות 'נכונות' או 'לא נכונות'.

לא מסכים בכלל - 1 | לא מסכים - 2 | מסכים - 3 | מסכים מאוד - 4

		STQ-77He:			
		מסכים מאוד	מסכים	מסכים לא	מסכים בכלל לא
1	1	2	3	4	אני נהנה/ת לעשות פעילות פיזית בזמני הפנוי.
2	1	2	3	4	אם התוכניות שלי לא מסתדרות, אני מתנער מהן ללא כל חרטה, גם אם השקעתי בהן הרבה זמן ואנרגיה.
3	1	2	3	4	אני אוהב/ת להשתתף במשחקים הדורשים מהלכים פיזיים מהירים.
4	1	2	3	4	במפגשים חברתיים גדולים, קל לי לדבר עם הרבה אנשים ולא להתעייף.
5	1	2	3	4	אני משועמם/ת כאשר אנשים מסביבי מדברים על פוליטיקה או מדע.
6	1	2	3	4	אני יכול/ה להתנהל די בקלות בשיחות שמתנהלות ב'קצב מהיר'.
7	1	2	3	4	כשאני מחכה למישהו איטי, אני אנסה להאיץ בו, לפחות באופן מילולי.
8	1	2	3	4	אני רגוע/ה, בטוח/ה ואופטימי/ית, אפילו במצבים מאתגרים.
9	1	2	3	4	אני לא אוהב/ת פעילויות שיש בהן סיכונים.
10	1	2	3	4	כאשר המנהלים/המורים שלי פתאום משנים את התוכניות או המשימות שלהם, אני אף פעם לא מתווכח איתם.
11	1	2	3	4	לעיתים קרובות אני עסוק בחרטות ובחוסר שביעות רצון מתוצאות מעשי
12	1	2	3	4	למידה באמצעות ספרים ומומחים לוקחת זמן, אבל מסבה לי הנאה.
13	1	2	3	4	אני לעולם לא מאחר/ת לפגישה או לעבודה.
14	1	2	3	4	אני נהנה/ת מפעילות גופנית מאומצת.
15	1	2	3	4	אין טעם לנסות להבין מדוע דברים מתרחשים או כיצד הם עובדים.
16	1	2	3	4	אני עושה את העבודה הפיזית שיש לי די במהירות.
17	1	2	3	4	לדבר עם החברים שלי לוקח זמן אבל בדרך כלל אני יכול/ה להתמודד עם זה בלי להתעייף.
18	1	2	3	4	אני כמעט אף פעם לא כועס, אפילו כשדברים לא מסתדרים
19	1	2	3	4	אני אוהב/ת לדבר במהירות.
20	1	2	3	4	אני מקדיש/ה את חיי לאינטרסים, לבעיות ולרצונותיהם של אנשים אחרים.
21	1	2	3	4	אני מעדיף/ה להשתמש בשירותים מחברות או מקומות שאני מכיר/ה ולא מאלה שמעולם לא השתמשתי בהם בעבר, גם אם הם עשויים להיות טובים יותר.
22	1	2	3	4	אפילו כאדם בוגר, עשיתי כמה דברים מסוכנים למדי רק בשביל הריגוש הכרוך בזה.
23	1	2	3	4	מאז ילדותי, אני לעתים קרובות יוזם פרויקטים רבים בו-זמנית, וזה הופך את חיי לקדחתניים ועמוסים למדי
24	1	2	3	4	קל לי לדבר על עצמי בפני אנשים זרים.
25	1	2	3	4	כאשר אני נדרש/ת לעשות עבודה מנטלית (קריאה, תכנון, חישובים), אני מתעייף/ת במהירות.
26	1	2	3	4	לפעמים אני מדבר/ת על דברים שאני לא מבין/ה בהם.
27	1	2	3	4	אני יכול/ה לסיים עבודה ידנית ממושכת מבלי לקחת הפסקה.
28	1	2	3	4	לעיתים קרובות אני מקבל/ת ביקורת על היותי 'רגוע/ה מידי' ביחס ללחצי החיים.
29	1	2	3	4	תנועות הידיים שלי מהירות וזריזות.
30	1	2	3	4	בזמני הפנוי אני אוהב/ת לדבר עם אנשים במקום לעשות משהו לבד.
31	1	2	3	4	אני עובר/ת במהירות ל'הילוך גבוה' בעבודה פיזית.
32	1	2	3	4	אני מדבר/ת בשטף וללא היסוס.
33	1	2	3	4	לעתים קרובות אני מגיב/ה מהר מדי בכך שאני אומר/ת או עושה משהו שאני עלולה להתחרט עליו מאוחר יותר.

34	1	2	3	4	זה תמיד חכם יותר לצפות לתרחיש הגרוע ביותר מאשר להיות מופתע כאשר הוא מתרחש.
35	1	2	3	4	לעיתים קרובות אני מוצאת את זה מעצבן כאשר אנשים תופסים את תשומת ליבי כדי לדבר על כישלונותיהם.
36	1	2	3	4	אני אוהבת/משחקים אינטלקטואליים, הדורשים ריכוז וחשיבה.
37	1	2	3	4	לעיתים קרובות אני מהסס לפעול כשנדרש שינוי פתאומי, או לפחות ככה נאמר לי על עצמי
38	1	2	3	4	כאשר אני נדרשת/לעבודה ממושכת, אני מעדיף/ה שתהיה אינטלקטואלית מאשר גופנית.
39	1	2	3	4	לפעמים אני מרכלת/ת.
40	1	2	3	4	בפעילות גופנית, עובר זמן מה עד שאני מתעייף/ת.
41	1	2	3	4	תכנון והכנה ארוכים של אירועים ובחינות חשובים מעייף אותי.
42	1	2	3	4	אני מעדיף/ה לעשות פעילות גופנית בקצב מהיר.
43	1	2	3	4	השיחות שלי עם עמיתים בעבודה או עם שכניי הן בדרך כלל קצרות מאוד, כך שאנשים לא רואים אותי כאדם "חברותי".
44	1	2	3	4	קרא לי מסויגת, אבל אני בדרך כלל מחפשת/ה הסברים מדעיים ולא מיסטיים לכל דבר שהוא יוצא דופן.
45	1	2	3	4	קשה לי לדבר מהר.
46	1	2	3	4	כשדברים לוקחים יותר מדי זמן, אני תמיד מנסה להאיץ אותם או שעוזב אותם.
47	1	2	3	4	מקומות שלא תכננתי להיות בהם או אירועים שקיבלו תפנית לא צפויה, הפכו אותי למתוח/ה יותר מאשר סקרן/ית.
48	1	2	3	4	נטילת סיכון היא הדרך העליקרית עבורי לשלוט בשעמום.
49	1	2	3	4	כאשר העבודה או המשחקים שבהם אני משתתף דורשים שינויים תכופים בתוכניות, עצירות בלתי צפויות ו"תיקונים", אני לא נלחץ ברמות של אנשים אחרים.
50	1	2	3	4	אני תמיד סקרן לגביי המחשבות והמניעים של אנשים, גם אם הם מהגרועים ביותר.
51	1	2	3	4	קל עבורי לעשות עבודה הדורשת חשיבה ותשומת לב לאורך זמן.
52	1	2	3	4	אין לי זמן לבעיות של אנשים אחרים.
53	1	2	3	4	עבודה ידנית מעייפת אותי מהר מאוד.
54	1	2	3	4	אני אוהב להתנסות בדברים, אפילו בחומרים ממריצים, שגורמים לי להרגיש שאני עושה משהו חדש או יוצא דופן.
55	1	2	3	4	אני יכולה לעשות עבודות בית בקצב מהיר ועדיין לעבוד ברמה נאותה.
56	1	2	3	4	אני שקטה/אפילו כשאני נמצא עם חבריי.
57	1	2	3	4	כאשר אני עושה טעויות, אני מקבלת/אתן בקלות רבה יותר מאשר אנשים סביבי.
58	1	2	3	4	אני לא אוהבת/אנשים אחרים לזוים ממני דברים.
59	1	2	3	4	לעיתים קרובות דחפים או תגובות רגשיות שלי גורמים לי לבעיות.
60	1	2	3	4	במצבי אי-ודאות, אני צריך/ה לעתים קרובות אנשים שיעודדו וירגיעו אותי.
61	1	2	3	4	אני נהנה/ת מנסיעות מהירות מאוד או מפארקי שעשועים.
62	1	2	3	4	אני אוהבת/פילוסופיה ומדע.
63	1	2	3	4	מרבית הפעילויות שלי קשורות בעזרה לאנשים אחרים מאשר לאינטרסים האישיים שלי.
64	1	2	3	4	בבחירת ג'אנר בטלוויזיה בין תכנית רומנטית, ספורט וסרט תיעודי, אני מעדיף/ה את הסרט התיעודי.
65	1	2	3	4	אני יכולה לעשות עבודה פיזית ממושכת בלי להתעייף.
66	1	2	3	4	אני לא מאלו שמדברים מהר, אבל כמו לכל אחד, ברור שיש לי דברים לשתף
67	1	2	3	4	כשאני מתחילה/לפתור אפילו בעיה פשוטה, אני מרגישה/חסרת ביטחון.
68	1	2	3	4	באירועי קבלת פנים ובמסיבות, אני לא משוחח/ת הרבה.
69	1	2	3	4	אני לא עושה עניין גדול מכך שאנשים מבקשים ממני, ויותר מפעם אחת, לבצע מחדש משהו באופן אחר.
70	1	2	3	4	כשאני קוראת/בקול רם, אני מתקשה לעשות זאת מהר.
71	1	2	3	4	אני חסרת/סבלנות לפעילויות הכרוכות בהמתנה רבה.
72	1	2	3	4	אם אני מטיילת, אני רוצה לדעת מראש היכן אשהה, והאם המקום הזה בטוח.
73	1	2	3	4	כאשר משהו מרגש אותי, קשה לי לעצור גם אם הוא הופך למסוכן מאוד.
74	1	2	3	4	כשאני רוצה להגיד משהו, אני לעיתים קרובות עושה את זה, גם אם זה לא מתאים.
75	1	2	3	4	בזמני הפנוי אני אוהב ללמוד מדעים, כלכלה או פוליטיקה מכיוון שזה עוזר לי לי בחיי היומיום
76	1	2	3	4	אני נסחף/ת כל כך בקלות לבעיותיהם של אנשים אחרים, עד כי ברוב המקרים אני שוכח/ת את בעיותיי שלי.
77	1	2	3	4	בין מכריי, ישנם אנשים שאני בהחלט לא אוהבת/ת.