

Naam _____ jins: **M(merd) /F(orat)** Zada istemal mey aney wala hath): **L(ulta)/R(seedha)**

Shoba/shobay _____ Tareekh pedayesh _____ Imtehan ki tareekh _____

Walidain ki tareekh pedayish app ki pedayesh key: walida _____ walid _____ Paney behan or bahiyon sey umer ka ferk: bro (bhai): _____ sis (behan): _____. Walida ka shoba: _____ walid _____ sab sey bara bhai/behan) _____

You are offered 77 statements. Try to imagine the most typical situations and rate each statement using the following 1 to 4 scale. Remember: there are no "wrong" or "right" answers.

1 – Strongly Disagree 3 - Rather Agree
2 - Rather Disagree 4 – Strongly Agree

	Strongly Disagree	Rather Disagree	Rather Agree	Strongly Agree	
					To what extent do you agree with the following statements:
1	1	2	3	4	فرصت کے اوقات میں مجھے جسمانی کام کرنا پسند ہے۔
2	1	2	3	4	مجھے بغیر کسی افسوس کے اپنے منصوبوں کو ہٹانے میں صرف چند منٹ لگتے ہیں اگر وہ کام نہیں کرتے ہیں چاہے میں نے ان پر بہت زیادہ وقت اور توانائی صرف کر دی۔
3	1	2	3	4	مجھے ان کھیلوں میں شمولیت پسند ہے جس میں فوری جسمانی حرکات شامل ہوں۔
4	1	2	3	4	مجھے بڑی سماجی اجتماعوں میں بہت سے لوگوں سے بات کرنے کے لئے آسان ہے اور تھکا نہیں ملتا ہے۔
5	1	2	3	4	جب اردگرد موجود لوگ سیاست اور سائنس پر بات کرتے ہیں تو میں بیزار ہو جاتا ہوں۔
6	1	2	3	4	میں تیز گفتگو بہ آسانی سمجھ سکتا ہوں۔
7	1	2	3	4	کسی طور پر ایک کم از کم زبان سے انہی شخص کا انتظار کر رہا ہوں جو سست ہے تو م سے یا کسی سے یں جب م دھکا دوں گا
8	1	2	3	4	میں چیلنج حالات میں بھی پرسکون، اعتماد اور امید مند رہتا ہوں۔
9	1	2	3	4	مجھے پرخطر سرگرمیاں پسند نہیں۔
10	1	2	3	4	جب میرے نگران / اساتذہ اچانک اپنے منصوبوں یا کاموں کو تبدیل کردیں تو میں ان سے کبھی بحث نہیں کرتا ہوں۔
11	1	2	3	4	میں اکثر اپنے افعال کے نتائج سے ندامت اور عدم اطمینان کا شکار رہتا ہوں۔
12	1	2	3	4	اگرچہ کتابوں اور ماہرین سے سیکھنے میں وقت لگتا ہے لیکن مجھے اس سے خوشی ملتی ہے۔
13	1	2	3	4	مجھے کبھی کسی ملاقات یا کام میں دیر نہیں ہوتی۔
14	1	2	3	4	مجھے سخت جسمانی سرگرمیوں میں مزہ آتا ہے۔
15	1	2	3	4	اس پر غور و فکر کا کوئی فائدہ نہیں کہ چیزیں کیوں ہوتی ہیں یا کیسے کام کرتی ہیں۔
16	1	2	3	4	میں اپنا جسمانی کام کافی جلد ختم کرتا ہوں۔
17	1	2	3	4	میرے دوستوں سے گفتگو کرتے وقت وقت لیتا ہے لیکن عام طور پر میں تھکا ہوا بغیر اسے سنبھال سکتا ہوں
18	1	2	3	4	یہی کرتی کام نہ سب سے زیادہ کی کہ جب چ ہاں ہوتی ناراض نہ یہی کبھی یں
19	1	2	3	4	مجھے تیز بولنا پسند ہے۔
20	1	2	3	4	میں اپنی زندگی دیگر لوگوں کی دلچسپیوں، مسائل اور خواہشات کے لیے وقف کرتا ہوں۔
21	1	2	3	4	مجھے ان جگہوں کی خدمات استعمال کرنا پسند ہے جن کا مجھے علم ہو جائے ان کے جو میں نے پہلے کبھی استعمال نہ کی ہوں، خواہ وہ بہتر ہی ہوں۔
22	1	2	3	4	بطور بالغ میں نے کئی پرخطر کام محض ان کی سنسنی کی وجہ سے کیے ہیں۔
23	1	2	3	4	بچپن سے ہی، میں اکثر بیک وقت بہت سارے پروجیکٹس شروع کرتا ہوں، اور اس سے میری زندگی زیادہ مصروف ہوجاتی ہے۔
24	1	2	3	4	اجنبیوں کے ساتھ اپنے بارے میں بات کرنا آسان ہے
25	1	2	3	4	اگر مجھے دماغی کام (پڑھنا، منصوبہ بندی، حساب کتاب) کرنا پڑے تو میں جلدی تھک جاتا ہوں۔
26	1	2	3	4	بعض اوقات میں ان چیزوں سے متعلق بات کرتا ہوں جو مجھے سمجھ نہیں آتیں۔
27	1	2	3	4	میں بغیر وقفے کے طویل کام ختم کر سکتا ہوں۔
28	1	2	3	4	لوگ اکثر مجھے زندگی کے مسائل کے بارے میں سنجیدہ نہیں ہونے پر تنقید کرتے ہیں
29	1	2	3	4	میرے ہاتھ تیزی اور پھرتی سے حرکت کرتے ہیں۔
30	1	2	3	4	میرے وقت میں مجھے اکیلے کچھ کرنے کے بجائے لوگوں سے بات کرنا پسند ہے
31	1	2	3	4	جسمانی کام کرتے وقت میں فوراً چست ہو جاتا ہوں۔
32	1	2	3	4	میں بغیر ہچکچاہٹ روانی سے بولتا ہوں۔
33	1	2	3	4	میں اکثر بولتے یا کچھ کرتے وقت اتنی جلد بازی کرتا ہوں کہ بعد میں مجھے پچھتاوا ہو سکتا ہے۔
34	1	2	3	4	بدترین کی توقع رکھنا بہتر رہتا ہے بجائے اس کے کہ جب برا ہو تو اس کی تیاری نہ ہو۔

35	1 2 3 4	جب لوگ اپنی ناکامیوں پر بات کرتے ہوئے میری توجہ مبذول کرتے ہیں تو مجھے غصہ آتا ہے۔
36	1 2 3 4	مجھے دماغی کھیل پسند ہیں جن میں توجہ اور سوچنا درکار ہوتا ہے۔
37	1 2 3 4	اچانک تبدیلی کی ضرورت پڑنے پر میں اکثر عمل کرنے میں ہچکچاہٹ محسوس کرتا ہوں ، یا کم از کم مجھے بتایا گیا تھا۔
38	1 2 3 4	طویل کام کے لیے مجھے جسمانی سے زیادہ عقلی سرگرمیاں پسند ہیں۔
39	1 2 3 4	بعض اوقات میں گپ شپ کرتا ہوں۔
40	1 2 3 4	جسمانی کام کرنے وقت تھکنے میں مجھے وقت لگتا ہے۔
41	1 2 3 4	اہم مواقع یا امتحانات کی لمبی تیاری مجھے تھکا دیتی ہے۔
42	1 2 3 4	میں اپنا جسمانی کام برق رفتاری سے کرنے کو ترجیح دیتا ہوں۔
43	1 2 3 4	کام میں کام کرنے والے یا پڑوسیوں کے ساتھ میری بات چیت عام طور پر بہت مختصر ہے ، لہذا لوگ مجھے "سماجی" شخص کے طور پر نہیں دیکھتے ہیں۔
44	1 2 3 4	مجھے کاتھ کا الو کہا جا سکتا ہے لیکن کسی غیر معمولی چیز کی مجھے پراسرار وضاحت سے زیادہ سائنسی توجیہ کی تلاش رہتی ہے۔
45	1 2 3 4	میرے لیے تیز بولنا مشکل ہے۔
46	1 2 3 4	ای کوشش کرتا ہوں ی کرنے ک زینو ان کو ت ای شہیم ی وقت لگتا ہے ، م ادہ بہت ز یم زوی جب چ ہوں ت ای چھوڑ د
47	1 2 3 4	وہ مقامات جہاں میرا جانے کا منصوبہ نہ ہو ، یا غیر متوقع واقعات مجھے متحسب سے زیادہ پریشان کرتے ہیں۔
48	1 2 3 4	بوریت پر قابو پانے میں خطرہ مول لینا میرا مرکزی ذریعہ ہے۔
49	1 2 3 4	جب ملازمت یا کھیلوں میں منصوبوں میں متواتر تبدیلیوں ، غیر متوقع طور پر رکنے اور "اصلاحات" کی ضرورت ہوتی ہے تو ، میں دوسرے لوگوں کی طرح دباؤ ڈالنے کی ضرورت نہیں کرتا ہوں۔
50	1 2 3 4	متحسب رہتا ہوں ی اور محرکات کے بارے م الات ی لوگوں کے خ نی بدتر شہیم ی م
51	1 2 3 4	طویل غور و فکر اور توجہ والے کام کرنا میرے لیے آسان ہے۔
52	1 2 3 4	میرے پاس دیگر لوگوں کے مسائل کے لیے وقت نہیں ہے۔
53	1 2 3 4	جسمانی کام مجھے بہت جلد تھکا دیتا ہے۔
54	1 2 3 4	ای ایٹک کہ مادہ (محرک) کے ساتھ تجربہ کرنا پسند ہے ، جس سے مجھے کچھ ن ہا ی اور زوی مجھے چ محسوس ہوتا ہے ی معمول ری غ
55	1 2 3 4	میں گھریلو کام تیزی سے کرنے کے بعد بھی مناسب ملازمت کر سکتا ہوں۔
56	1 2 3 4	میں اپنے دوستوں کے بیچ بھی خاموش رہتا ہوں۔
57	1 2 3 4	جب میں غلطیاں کرتا ہوں تو اپنے گرد لوگوں کی نسبت انہیں ہلکا لیتا ہوں۔
58	1 2 3 4	دیگر لوگوں کا میری چیزیں ادھار لینا مجھے پسند نہیں۔
59	1 2 3 4	میرے احساسات اور جذبات اکثر میرے لیے مسائل پیدا کرتے ہیں۔
60	1 2 3 4	غیر یقینی حالات میں مجھے اکثر ایسے لوگ درکار ہوتے ہیں جو میری حوصلہ افزائی کریں اور ہمت بڑھائیں۔
61	1 2 3 4	مجھے کار یا کسی تفریحی پارک میں بہت تیز سواری پسند ہے۔
62	1 2 3 4	مجھے فلسفہ اور سائنس پسند ہے۔
63	1 2 3 4	میری اکثر سرگرمیاں اپنی دلچسپیوں سے زیادہ دیگر لوگوں کی مدد سے متعلق ہوتی ہیں۔
64	1 2 3 4	اگر مجھے ٹیلیویژن پر رومانوی شو ، کھیلوں یا تحقیقاتی ڈاکومنٹری میں سے کوئی انتخاب دیا جائے تو میرا انتخاب ڈاکومنٹری ہو گا۔
65	1 2 3 4	میں جسمانی کام بغیر تھکے زیادہ وقت کے لیے کر سکتا ہوں۔
66	1 2 3 4	ی کچھ ہے ، ہر کس ے ی کرنے کے ل ٹری پاس ضرور ش رے م کن ی ہوں ل ی بات کرنے والا نہ زیت ی م طرح ی ک۔
67	1 2 3 4	سادہ سا مسئلہ حل کرتے وقت بھی میں پریشان ہو جاتا ہوں۔
68	1 2 3 4	میں ملاقاتوں اور پارٹیوں میں زیادہ بات چیت نہیں کرتا۔
69	1 2 3 4	مجھے کوئی بڑی چیز نظر نہیں آتی اگر لوگ مجھ سے کچھ مختلف طرح سے اور ایک سے زیادہ بار کرنے کو کہتے ہیں۔
70	1 2 3 4	اونچا پڑھتے وقت تیز بولنا میرے لیے مشکل ہے۔
71	1 2 3 4	کثرت انتظار والی سرگرمیوں سے متعلق مجھ میں صبر نہیں ہے۔
72	1 2 3 4	سفر سے قبل میں یہ جاننا ضروری سمجھتا ہوں کہ میں کہاں قیام کروں گا اور آیا کہ وہ جگہ محفوظ ہے۔
73	1 2 3 4	اگر کوئی کام مجھے پرجوش کرے تو میرے لیے رکنا مشکل ہو جاتا ہے خواہ وہ کام انتہائی خطرناک بن جائے۔
74	1 2 3 4	اگر میں کچھ کہنا چاہوں تو فوراً کہہ دیتا ہوں خواہ وہ نامناسب ہو۔
75	1 2 3 4	روز ہی ونکہ ی کا مطالعہ کرنا پسند کرتا ہوں ک است ی س ای ات ی سائنس ، معاش ی م ، ی م اپنے فارغ وقت مدد کرتا ہے ی ری م ی ہ ی م ی زندگی مرہ ک
76	1 2 3 4	میں دیگر لوگوں کے مسائل میں اتنی آسانی سے بہ جاتا ہوں کہ اکثر اپنے مسائل بھول جاتا ہوں۔
77	1 2 3 4	میری جان پہچان کے لوگوں میں کچھ ایسے بھی ہیں جنہیں میں خصوصاً ناپسند کرتا ہوں۔